PRINTEMPS-ÉTÉ 2025 NEWSLETTER #2

LA GAZETTE

de la CPTS Nord Bassin Océan

DANS CE NUMÉRO

LE MOT DE LA COORDINATRICE

LES DERNIERS ÉVÈNEMENTS DE LA CPTS

CE QU'IL NE FAUT PAS MANQUER !

LE PETIT TRUC EN PLUS ...

LA CPTS... ET VOUS ?

LE MOT DE LA COORDINATRICE

Ces derniers mois ont été riches en projets et en actions portés par notre CPTS.

Ensemble, nous avons renforcé la dynamique territoriale autour de la prévention, de la coordination des soins et de la formation.

Santé des femmes avec notre animation Juin Vert, santé mentale avec notre participation au forum MNE de Lanton, prévention dermatologique, périnatalité… Autant de sujets au cœur de vos préoccupations et qui animent nos groupes de travail.

Merci à toutes celles et ceux qui s'impliquent au quotidien pour faire vivre ce projet collectif.

Cette newsletter vous permet de suivre les avancées, de découvrir les initiatives locales, et de rejoindre la dynamique, si ce n'est pas déjà fait !

Très bonne lecture à toutes et à tous 👩‍⚕️👨‍⚕️

Sandrine DEMEZIL
Coordinatrice

LES DERNIERS ÉVÈNEMENTS DE LA CPTS

FORMATION IC POUR LES IDE

Mardi 11 mars à Andernos, la formation dédiée aux infirmiers.ères sur l'insuffisance cardiaque a rencontré un vif succès !

🔎 Au programme :

🫀 Les dernières recommandations : conseils hygiéno-diététiques, traitements, éducation thérapeutique...

🫀 Les protocoles : dépistage et prise en charge post-hospitalisation.

Le tout dans un cadre exceptionnel, face au bassin !

🙏 Un immense merci à tous les participants pour leur engagement et leur présence !

Et aussi aux professionnelles qui ont mené la formation : notre présidente Dr Hélène Caillaud, l'infirmière Asalée Mme Séverine Labat, et notre coordinatrice Sandrine Demezil !

FORMATION MSU POUR LES MÉDECINS

Former, transmettre, accompagner : nos professionnels se mobilisent pour l'avenir !

Au Domaine du Ferret, le jeudi 20 mars, les médecins du territoire ont eu l'opportunité de participer à une formation enrichissante sur la maîtrise de stage, animée par le Dr Prothon, président du CGEA, et le Dr Caillaud, présidente de notre CPTS. Un moment d'échange constructif autour de l'accompagnement des étudiants en médecine générale, pour former les futurs médecins et renforcer la qualité des soins sur notre territoire.

✅ Objectif : accompagner les médecins de demain et leur offrir les meilleures conditions pour apprendre et s'installer durablement sur notre territoire.

Lire l'article

UNIS CONTRE LES VIOLENCES AUX SOIGNANTS !

Chaque jour en France… 65 professionnels de santé sont victimes d'agressions physiques ou verbales. Avec l'avènement des réseaux sociaux, ces attaques se multiplient à travers des commentaires haineux et injustifiés. La lutte contre les violences faites aux professionnels de santé est un enjeu prioritaire sur notre territoire.

Le 12 mars dernier, à l'occasion de la Journée européenne contre les violences faites aux soignants, la CPTS Nord Bassin Océan a créé et diffusé une campagne de communication pour sensibiliser le grand public et soutenir les professionnels de santé victimes de violences. Relais sur les réseaux et messages clés ont été partagés à l'ensemble de nos abonnés pour rappeler que toute agression envers un soignant est inacceptable. Une action essentielle pour préserver le respect et la sécurité de celles et ceux qui prennent soin de nous.

Lire l'article

RENCONTRE ENTRE PSYCHOLOGUES

Le 15 mai dernier, la CPTS a invité tous les psychologues du territoire à travailler ensemble à l'élaboration d'un questionnaire d'orientation. Ce nouvel outil vise à fluidifier les parcours de soins, en assurant une orientation plus rapide et plus adaptée des patients vers le professionnel qui correspond le mieux à leur situation. Cette rencontre a renforcé les liens entre professionnels et a créé un réseau solide et coordonné.

PRÉVENTION SANTÉ DES JEUNES

la CPTS Nord Bassin Océan a accompagné le 27 mai dernier l'équipe pédagogique du collège de Marcheprime pour animer une série d'ateliers autour du thème : « Le parcours du cœur ».
Objectif : sensibiliser les adolescents à des enjeux de santé concrets, avec des contenus adaptés à leur quotidien et à leurs questionnements.
La CPTS a travaillé sur 3 ateliers interactifs autour de thématiques essentielles : tabac et puffs, écrans et sommeil, équilibre alimentaire.
Nous avons également fait une intervention bucco-dentaire auprès des CP, avec la pédodontiste Dr Ciesla-Rousseau, le 13 juin, ainsi qu'un atelier HPV et consentement au collège de Lacanau le 19 juin.

ANIMATION JUIN VERT

Dans le cadre de Juin Vert, mois de sensibilisation au cancer du col de l'utérus, la CPTS a tenu un stand de prévention sur le marché d'Andernos le 13 juin dernier. Au programme :

- Des informations claires sur le cancer du col de l'utérus, sa prévention, le dépistage et la vaccination HPV.
- L'orientation vers les lieux de dépistage disponibles sur notre territoire.
- La remise gratuite de kits d'auto-dépistage.
- La possibilité de prendre rendez-vous pour un dépistage avec des sages-femmes, et médecins généralistes.
- La présence sur place d'un médecin biologiste et d'une sage-femme pour échanger en toute simplicité.

FORUM MNE LANTON

La CPTS NBO a tenu un stand d'information au forum des maladies neurodégénératives de Lanton le 12 juin 2025 : un engagement concret pour mieux accompagner les parcours de santé sur notre territoire.
Infos, conférences, témoignages, animations... ce forum est LE rendez-vous pour s'informer, échanger entre professionnels et apporter réponses et solutions aux malades et aux aidants.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2025

Une AG riche en échanges et en projets

Le 12 juin, notre Assemblée Générale annuelle a réuni de nombreux professionnels autour d'un bilan positif et d'ambitieuses perspectives pour notre CPTS. L'occasion de réaffirmer nos liens avec les acteurs de santé locaux, en présence notamment de M. Philippe Cruette, directeur de l'Hôpital Privé Wallerstein d'Arès, et de Mme Adeline Balan, directrice des soins et nouvelle membre de notre bureau.

Un bureau qui évolue

Nous saluons chaleureusement le départ de Catherine Mousnier et Cynthia Buy, kinésithérapeutes fondatrices, dont l'engagement a marqué notre histoire. Bienvenue à Annick Antonelli, kinésithérapeute et nutrithérapeute, Edith Ceruti, orthophoniste vice-présidente d'Agopal, et Adeline Balan, directrice des soins et qualité de l'Hôpital Privé Wallerstein qui apportent un souffle nouveau et des compétences complémentaires.

Annick ANTONELLI

Edith CERUTI

Adeline BALAN

WELCOME PARTY DES SAISONNIERS

Le 16 juin, la CPTS était présente à la Welcome Party des saisonniers organisée par l'Office de Tourisme de Lacanau. Au programme :

- Prévention santé et orientation en cas de besoin

Notre équipe a présenté les dispositifs existants sur le territoire, expliqué le rôle de la CPTS et donné des informations sur les structures de soins accessibles à proximité.

- Distribution de Safe Cups : pour des soirées plus sûres

Nous avons profité de l'événement pour distribuer ces couvercles qui se fixent sur les verres afin de prévenir toute tentative d'ajout de substances illicites ou indésirables dans les boissons. Un geste simple, utile et très bien accueilli par les participants !

- Des conseils pratiques avec nos partenaires :

✓ Prévention sexuelle : distribution gratuite de préservatifs et échanges sur les bons réflexes pour se protéger.

✓ Nutrition & hydratation : la diététicienne Nathalie Lesny a partagé ses conseils pour rester en forme pendant la saison.

✓ Prévention des addictions : présence de l'association Addictions France, représentée par Justine Landeau.

✓ Sensibilisation à l'alcool : grâce aux lunettes de simulation d'ivresse prêtées par L'IRESP, les saisonniers ont pu expérimenter les effets d'une forte consommation... sans les risques !

✓ Dépistage des IST : le Bus en + proposait des tests TROD, gratuits et anonymes.

PRÉVENTION DERMATOLOGIQUE

La CPTS a tenu un stand sur le marché de Claouey le 17 juin pour une action locale de sensibilisation aux cancers de la peau avec une dermatologue et une pharmacienne équipée d'un dermatoscope. Gratuite et ouverte à tous, cette initiative s'inscrit dans la continuité de la campagne nationale #Sauversapeau menée par le Syndicat National des Dermatologues-Vénérologues.
L'objectif ? Informer, conseiller et surtout aider à détecter précocement les lésions cutanées suspectes.

CE QU'IL NE FAUT PAS MANQUER À VENIR...

ATELIERS ÉQUILIBRE ET VOUS

À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE

La CPTS renouvelle ses ateliers prévention des chutes encadrés par un kinésithérapeute. Tous les jeudis du 4 septembre au 20 novembre hors vacances scolaires.
Au programme :

- Travail de l'équilibre
- Gymnastique rééducative de renforcement musculaire et d'assouplissement
- Apprentissage pour se relever du sol
- Maintien de l'autonomie

FORMATION PLAIES ET CICATRISATION

11 SEPTEMBRE

Une soirée de formation à destination de tous les professionnels de santé du territoire (Médecins, pharmaciens, infirmier.ères, podologues, kinésithérapeutes, ostéopathes...) autour d'un enjeu essentiel du soin : la prise en charge des plaies chroniques et la cicatrisation.
Animée par le Dr Pascal TOUSSAINT, le Dr David GOOSSENS et les infirmières Elodie MONMARCHE & Rachel GRANDCLAUDE.

JOURNÉE FOCUS PÉRINATALITÉ ET RISQUE SUICIDAIRE

17 OCTOBRE

Le 17 octobre, Biganos accueillera une journée de conférences et de sensibilisation dédiée à un sujet de santé publique crucial : la périnatalité et le risque suicidaire.
Organisé par la CPTS et l'association Rénovation, cet événement s'inscrit dans la programmation territoriale des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2025.
Journée animée par le Pr Sutter, le Dr Ramanoel, Laure (Sage Femme) Mouton, Marie Bidard (psychologue) et l'association Maman Blues.

SOIRÉE ANNUELLE DE LA CPTS

16 OCTOBRE

La CPTS tiendra sa soirée annuelle le 16 octobre au Pinasse Café. Professionnels de santé, prenons le temps de nous retrouver autrement. Dans un cadre exceptionnel, le regard tourné vers le bassin et vers de nouvelles collaborations ! Cette soirée est l'occasion de renforcer nos liens et de célébrer notre engagement commun pour une santé de proximité, humaine et coordonnée.

LE PETIT TRUC EN PLUS !

DON DE SANG : LES COLLECTES DE L'ÉTÉ

Chaque été, les besoins en produits sanguins restent élevés, tandis que les réserves ont tendance à diminuer. N'oubliez pas d'y participer !
Les dates de collecte sur le territoire de la CPTS Nord Bassin océan :

Biganos – Salle des fêtes
- Lundi 05 août de 15h à 19h

Audenge – Mairie
- Mardi 23 juillet de 15h30 à 19h

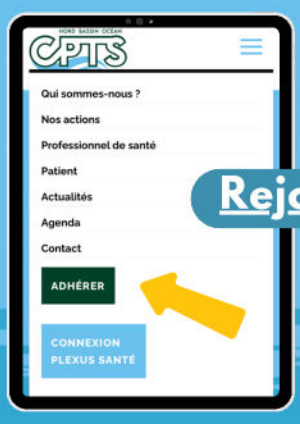
Andernos-les-Bains – Broustic
- Lundi 29 juillet de 15h à 19h
- Mercredi 14 août de 15h à 19h

Arès – CCAS La Lagune
- Lundi 05 août de 15h à 19h

Lège-Cap Ferret – Domaine du Ferret
- Lundi 22 juillet de 9h30 à 13h30

Lacanau – Salle Escoure
- Jeudi 08 août de 15h30 à 17h30

LA CPTS... ET VOUS ?



Rejoignez-nous

Contactez-nous

05.57.18.29.89

contact.cptsnbo@gmail.com