

QUESTIONNAIRE INSUFFISANT CARDIAQUE

VOUS ÊTES CONCERNÉ.E ? PARLEZ-EN
AVEC VOTRE MÉDECIN ET/OU VOTRE PHARMACIEN.

1. Êtes-vous essoufflé.e depuis quelques temps ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

2. Vos jambes ont-elles récemment gonflé ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

3. Avez-vous pris récemment et rapidement du poids ?

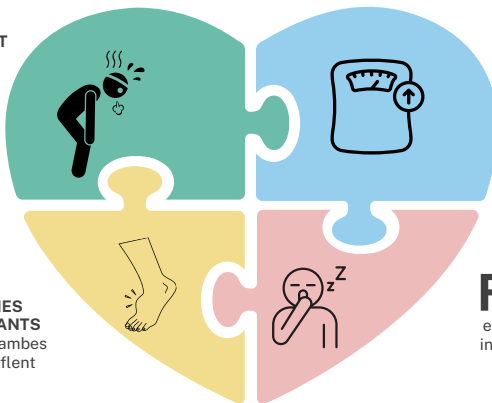
- Oui
- Non
- Je ne sais pas

4. Ressentez-vous une fatigue anormale persistante ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

EPOF COMMENT REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE ?

ESSOUFLEMENT
INHABITUEL
pendant l'effort, au
repos ou en position
allongée



PRISE DE
POIDS RAPIDE
+ 2 kg en 3 jours

OEDÈMES
APPARANTS
pieds et jambes
qui gonflent

FATIGUE
excessive /
inhabituelle

Appelez le 15 ou votre médecin si vous
présentez un ou plusieurs de ces critères !

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

COMMENT LA PRÉVENIR ?



Exercice
physique



Observance
du traitement

E P O N

Pesée
régulière



Ne pas
trop saler



**ENSEMBLE,
SAUVONS
DES VIES !**