

# LA GAZETTE

de la CPTS Nord Bassin Océan



DANS CE NUMÉRO

LE MOT DE LA  
COORDINATRICE

LES DERNIERS ÉVÈNEMENTS  
DE LA CPTS

CE QU'IL NE FAUT PAS  
MANQUER !

LE PETIT TRUC EN PLUS ...

LA CPTS... ET VOUS ?

## LE MOT DE LA COORDINATRICE

Chers professionnels de santé, bienvenue dans cette nouvelle édition de notre newsletter !

Ce mois-ci, nous vous proposons un tour d'horizon des actualités qui façonnent notre territoire : nouvelles initiatives en santé et événements à ne pas manquer.

La fin d'année 2024 et ce début d'année 2025 ont été forts en moments clés pour notre CPTS :

**Actions de prévention** : Octobre Rose, prévention des chutes, violences intra-familiales, santé mentale...

**Groupes de travail et formations** : Maintien à domicile, insuffisance cardiaque, ménopause, périnatalité...

Et enfin, un **renforcement du lien entre acteurs** avec notamment notre soirée annuelle du 15 novembre qui a boosté la dynamique collaborative sur notre territoire.

Curieux d'en savoir plus sur les actions menées localement ? Cette newsletter est là pour vous informer et vous accompagner.

Bonne lecture ! 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻

Sandrine DEMEZIL  
Coordinatrice



# LES DERNIERS ÉVÈNEMENTS DE LA CPTS

## OCTOBRE ROSE

Notre stand de sensibilisation à l'Autre Marché d'Audenge le 4 octobre dernier a été couronné de succès.

**Nous avons permis à 29 femmes d'avoir un accès direct et gratuit à la mammographie** grâce à une collaboration avec le service radiologie de l'Hôpital Privé Wallerstein.

Nous avons eu la visite de la municipalité et de Madame le Maire, un soutien précieux dans notre démarche de sensibilisation de la population à la prise en charge et au dépistage du cancer du sein. Nos échanges enrichissants laissent présager de belles collaborations à venir et ouvrent la voie à de nouveaux projets prometteurs.

Continuons à nous mobiliser, informer et sensibiliser. Ensemble nous sommes plus forts !



## LA SOIRÉE ANNUELLE

### Ensemble vers de nouvelles collaborations !

Nous avons eu le plaisir d'organiser notre soirée annuelle, un moment riche en échanges et en perspectives pour notre CPTS. Ce rassemblement a permis de renforcer les liens entre les acteurs de notre réseau et d'explorer ensemble de nouvelles pistes de collaboration pour essayer de répondre encore et toujours aux problématiques santé de demain sur notre territoire. Cette soirée marque une étape importante dans le développement de notre mission collective.

[Lire l'article](#)

## LES FORMATIONS AFGSU 2

### Professionnels de santé libéraux, êtes-vous à jour dans vos formations ?

La CPTS Nord Bassin Océan coordonne, organise et finance vos sessions de AFGSU 2 dans le cadre de notre mission "Situations Sanitaires Exceptionnelles".

AGFSU 2 c'est votre Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2.

Objectifs de la formation AFGSU 2 :

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptées.
- Être capable d'alerter et de transmettre un bilan vital rapide et précis au CRRA 15.
- Identifier une urgence vitale et connaître la prise en charge seul ou en équipe en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Identifier une urgence potentielle et connaître la prise en charge seul ou en équipe.
- Être sensibilisé au risque collectif ainsi qu'à la mise en œuvre des plans de secours.

[Lire l'article](#)



# FIN DES ATELIERS PRÉVENTION DES CHUTES

Nos ateliers « ÉQUILIBRE ET VOUS » à destination des séniors et organisés en collaboration avec le CCAS de la ville de Biganos ont rencontré un grand succès. Au programme : 12 sessions de 2 heures animées par une kinésithérapeute, tous les jeudis de 14H à 16H depuis le 26 septembre 2024. L'objectif ? Gagner en confiance, se relever en cas de chute et améliorer sa condition physique.

[Tout savoir sur notre action "prévention des chutes"](#)



## BRUNCH MÉNopause

Nous avons mobilisé les professionnels de santé du territoire avec l'objectif suivant : **travailler ensemble pour une meilleure prise en charge de la femme ménopausée.**

Au programme de notre groupe de travail :

- État des lieux de la ménopause (chiffres, problématiques, accès aux traitements...)
- Présentation de nos propositions d'actions à déployer.
- Échanges, débats et axes d'amélioration.
- Renforcement de la collaboration interprofessionnelle, essentielle pour un suivi global et personnalisé.

Cette nouvelle mission est en plein développement.

À venir : mettre en place les actions.

[Tout savoir sur notre action "gynécologie"](#)



## FORMATION INSUFFISANCE CARDIAQUE POUR LES MÉDECINS

Le 4 février dernier a eu lieu notre formation Insuffisance Cardiaque à destination des médecins et des pharmaciens du territoire, **animée par le cardiologue Dr Larminaux.**

Ont été abordés : le protocole pluriprofessionnel et les dernières recommandations. Nous avons également présenté notre travail sur le référentiel de la prise en charge destiné aux professionnels et le carnet de suivi IC à destination des patients.

Le tout dans le cadre convivial du restaurant le Recoin à Arès.

[Tout savoir sur notre action "insuffisance cardiaque"](#)

LA CPTS NORD BASSIN OCÉAN VOUS INVITE À SA

### FORMATION INSUFFISANCE CARDIAQUE

Échangeons ensemble autour de la prise en charge pluriprofessionnelle de l'insuffisance cardiaque et des dernières recommandations.

MARDI 04 FÉVRIER 2025 20H30

Animée par le Dr François LARMINAUX Médecin cardiologue

Vous êtes médecin généraliste, cardiologue, pharmacienne ? Rejoignez-nous au restaurant LE RECOIN 23 avenue de la libération 33740 Arès

CPTS

Scannez ce QR code ou RSVP : contact.cptsnb@gmail.com



# LES ATELIERS PÉRINATALITÉ



Nouvelle mission pour la CPTS "Accompagnement à la périnatalité" avec les référentes Dr Clémentine Ramanôel, pédopsychiatre et Marie Parrot, psychologue clinicienne.

Début 2025 et suite aux échanges lors des groupes de travail, nous avons déployé plusieurs actions :

- Détection ou repérage des situations à risques de vulnérabilité : staffs Médico Psycho Sociaux avec l'équipe de la maternité de l'Hôpital Privé Wallerstein.
- Préparation des ateliers "Accueil et écoute en périnatalité", organisation et logistique.
- Création de l'affiche "Accueil et écoute en Périnatalité"
- Diffusion sur les réseaux sociaux de la CPTS Nord Bassin Océan et sur les plateformes locales.
- Distribution sur le terrain.
- Première session des ateliers : le samedi 22 février 2024

[Lire l'article](#)

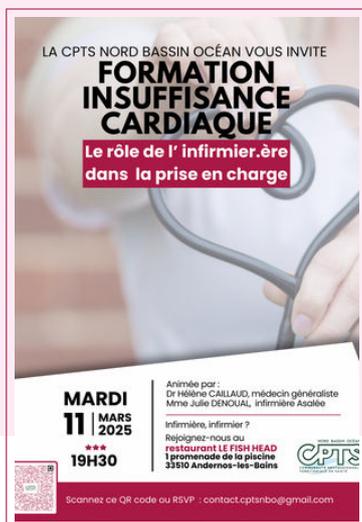
## MAIS AUSSI...

- Rencontre avec les sages-femmes et création d'une fiche métier.
- Groupe de travail "Maintien à domicile de la personne fragile".
- Prévention sur les violences intra-familiales (distribution de pochons aux pharmacies et aux boulangeries du territoire).
- Soirées "santé mentale" en collaboration avec la CPTS Subval et le CLS.
- Déploiement de nos réseaux sociaux Instagram, LinkedIn, Facebook et création de campagnes associées : (Mon professionnel de santé j'en prends soin ! - Vaccination HPV - Paaco Globule...)



# CE QU'IL NE FAUT PAS MANQUER À VENIR...

## FORMATION INSUFFISANCE CARDIAQUE POUR LES INFIRMIERS.ÈRES.



La CPTS Nord Bassin Océan organise une formation à destination des IDE du territoire autour de la prise en charge des patients insuffisants cardiaque.

Au programme : définition, signes d'alerte, traitements, points de vigilance, conseils hygiéno-diététiques, rôle et objectifs pour le soignant, conduite à tenir, protocoles de dépistage et de suivi...

[Je m'inscris](#)

## FORMATION MAÎTRISE DE STAGE POUR LES MÉDECINS



Vous êtes médecin généraliste ou spécialiste ? Inscrivez-vous à notre formation MSU.

Au programme :

Retour d'expérience des MSU qui accueillent déjà des étudiants sur notre territoire. Les différentes possibilités d'accueil : externe, interne niveau 1, interne SASPAS, Dr Junior. Actualités autour de la mise en place de la 4e année d'internat et réflexion sur la mise en place pratique sur le territoire.

[Je m'inscris](#)

## INTERVENTIONS DANS LES COLLÈGES - VACCINATION HPV



La CPTS Nord Bassin Océan travaille avec les équipes de la maison des jeunes La Fabrik Lacanau pour co-construire une action avec les collégiens du territoire. Les thèmes abordés : Consentement et HPV.

Des interventions sont prévues dans les collèges de Lège, Lacanau et Marchepime en fin de période scolaire.

[En savoir plus](#)

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CPTS



L'assemblée générale annuelle se tiendra le 12 juin 2025 au Domaine des Lugées. Nous reviendrons sur le rapport moral et le rapport d'activités. Adhérents, c'est l'occasion de voter aux délibérations et de participer activement à l'avenir de votre CPTS.

[Je m'inscris](#)

## LE PETIT TRUC EN PLUS !

### SEMAINE EUROPÉENNE DE LA VACCINATION



Du 27 avril au 3 mai, c'est la semaine européenne de la vaccination organisée par l'OMS.

Le slogan de cette campagne 2025 « Prévenir. Protéger. Vacciner. » L'idée ? Mettre en avant l'urgente nécessité d'atteindre une couverture vaccinale étendue et équitable au sein de chaque communauté pour prévenir les flambées épidémiques des maladies, aujourd'hui et demain. La CPTS participera à cette initiative en relayant les messages essentiels.

## LA CPTS... ET VOUS ?



[Rejoignez-nous](#)



Contactez-nous

05.57.18.29.89



[contact.cptsnbo@gmail.com](mailto:contact.cptsnbo@gmail.com)

