

Semaines d'information SUR la santé mentale

34^{ème} édition 

Du 9 au 22 octobre 2023

PARLONS DE *Santé mentale* À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS EN PAYS BASSIN D'ARCAÇON-VAL DE L'EYRE

Spectacles, formation et ciné-échanges



Organisées par le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN et CdC du Val de l'Eyre), le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS et leurs partenaires





Semaines d'information SUR la santé mentale

34^{ème} édition



Du 9 au 22 octobre 2023

POUR QUI ? POURQUOI ?

Chaque année au mois d'octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion d'échanger autour des questions de santé mentale partout en France et de sensibiliser le grand public en faisant se rencontrer personnes concernées, proches aidants, professionnels et habitants.

L'objectif nous demanderez-vous ? Faire un pas de côté et tordre le cou aux idées reçues pour changer les regards sur la maladie psychique, les personnes vivant avec des troubles psychiques et la psychiatrie. Ces deux semaines sont aussi la possibilité de découvrir l'offre de soins en santé mentale, les lieux d'écoute et de soutien près de chez soi.

Cette année, du 9 au 22 octobre, la 34^{ème} édition des SISM nous invite à parler de la santé mentale à tous les âges de la vie.

Pour ce faire, le Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN et CdC du Val de l'Eyre) et le Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, avec le soutien de leurs partenaires, ont concocté un programme avec comme ligne directrice commune de "changer les regards sur la santé mentale via le média culturel". La création artistique est donc mise à l'honneur, au travers de spectacles, formation et cinés-échanges.





LES RENDEZ-VOUS

| Dates horaires | Lieux | Evènements | Catégories | Publics | Entrée | P. |
|---|-------------------------|---|---------------------|--|------------------------------|-----------|
| <i>Mardi 10/10 20h-22h</i> | <i>Biganos</i> | <i>Plus on est de fous, plus on rit !</i> | <i>Spectacle</i> | <i>Tous publics</i> | <i>Libre et gratuite</i> | <i>4.</i> |
| <i>Jeudi 12/10 Lundi 16/10 Vendredi 20/10 8h30-10h30 et 10h30-12h20</i> | <i>La Teste de Buch</i> | <i>La Ligne Imaginaire</i> | <i>Ciné-échange</i> | <i>Apprenants de Bassin Formation</i> | <i>Réservée</i> | <i>5.</i> |
| <i>Vendredi 13/10 20h30-23h</i> | <i>Salles</i> | <i>En attendant Bojangles</i> | <i>Ciné-échange</i> | <i>Tous publics</i> | <i>Libre et gratuite</i> | <i>6.</i> |
| <i>Mercredi 18/10 9h30-11h30</i> | <i>La Teste de Buch</i> | <i>Petit dej' des pros</i> | <i>Formation</i> | <i>Professionnels du secteur caritatif</i> | <i>Réservée</i> | <i>7.</i> |
| <i>Jeudi 19/10 20h-22h</i> | <i>Cujan-Mestras</i> | <i>Petit Oiseau</i> | <i>Spectacle</i> | <i>Lycéens, leur famille et professionnels</i> | <i>Réservée</i> | <i>8.</i> |



PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !

MARDI 10

20h à 22h

ESPACE CULTUREL

Rue Pierre de Coubertin

33380 Biganos

Public :

Tous publics

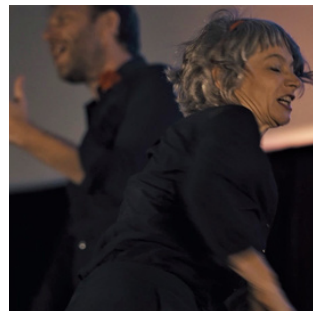
Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

cls@paysbarval.fr

06 31 54 52 12



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Sur un ton décalé, tantôt poétique, tantôt burlesque, parfois grave, les comédiens de la Compagnie Comme l'Animal improvisent des saynètes et comptent bien tordre le cou aux idées reçues sur la santé mentale avec la complicité des professionnels du CMP et du CMPEA de Biganos et d'une psychologue clinicienne.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Intervenants : Barbara Rean, psychologue, et des professionnels du CMP et du CMPEA de Biganos

Compagnie : Compagnie Comme l'Animal

Metteur en scène et comédien : Julien Chèvre / **Comédiens :** Emmanuelle Cazal, Stéphanie Vissière et Tom Phenix

Musicien : Titouan

Organisateur : Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN, CdC du Val de l'Eyre)

Partenaires : Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, GEM du Bassin d'Arcachon, Unafam, CMP et CMPEA de Biganos, Barbara Rean, psychologue, ARS Nouvelle-Aquitaine et Ville de Biganos



LA LIGNE IMAGINAIRE

JEUDI 12
LUNDI 16
VENDREDI 20

8h30-10h30 et 10h30-12h20

BASSIN FORMATION

*1 Bd des Miquelots
33260 La Teste de Buch*

Public :

Apprenants de Bassin Formation

Catégorie :

Ciné-échange



" Je suis tombé en admiration et sous le charme de toutes ces personnalités à la fois très différentes et très touchantes. J'ai décidé de montrer toute leur humanité. "

Au travers de ce film, les bénéficiaires du Foyer Occupationnel de Gujan-Mestras se livrent en toute liberté sur leur quotidien, leur vécu et leurs besoins.

Des récits de vie touchants qui permettent de poser un autre regard sur le Handicap.

Diffusion suivie d'un échange avec les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) du Bassin d'Arcachon.

Réalisateur : Frédéric Plénard

A l'initiative de Jacques Fauconnier (Président du GEM du Bassin d'Arcachon et ancien animateur socio-culturel au sein du Foyer Occupationnel de Gujan-Mestras).

Organisateurs : GEM du Bassin d'Arcachon, Bassin Formation

Partenaires : Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN, CdC du Val de l'Eyre)

EN ATTENDANT BOJANGLES

VENDREDI 13

20h30 à 23h

CINÉMA LE 7ÈME ART

*5, place de la Mairie
33770 Salles*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

*cls@paysbarval.fr
06 31 54 52 12*



[Lien du Teaser](#)

" L'amour fou n'a jamais si bien porté son nom "

Adaptation du roman éponyme signé Olivier Bourdeaut.

Camille et Georges dansent tout le temps sur leur chanson préférée Mr Bojangles. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Jusqu'au jour où la mère va trop loin, contraignant Georges et leur fils Gary à tout faire pour éviter l'inéluctable coûte que coûte.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Soirée suivie d'un débat, en présence de Stéphane Poitiers, Association Rénovation, Marie Rimbaud, Association SOS Suicide Phénix et Dahbia Thalen, UNAFAM.

Réalisateurs : Romain Compingt et Régis Roinsard

Organisateurs : Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN, CdC du Val de l'Eyre) et l'association Rénovation

Partenaires : Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS, Cinéma intercommunal le 7ème Art, UNAFAM, Association SOS Suicide Phénix



PETIT DEJ' DES PROS

MERCREDI 18

9h30 à 11h30

CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

*Avenue Jean Hameau
33164 La Teste de Buch*

Public :

Professionnels du secteur caritatif

Catégorie :

Formation



" Et si on parlait de santé mentale ? "

La santé mentale, de quoi s'agit-il ? Qui peut être concerné ? Que faire lorsqu'on est confronté à une personne en souffrance ? Quels sont les signes ? Vers qui se tourner ? Quelles sont les ressources locales à disposition ?

Cette sensibilisation interactive autour d'un moment convivial, est destinée aux professionnels œuvrant dans les secteurs caritatif et de l'aide à domicile. Elle vise à les informer et à travailler sur leurs représentations vis à vis de la thématique afin de changer les regards sur la santé mentale.

Organisateurs : Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre et Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS

Partenaires : Centre Hospitalier d'Arcachon, Association Rénovation, Psycom

PETIT OISEAU

JEUDI 19

20h à 22h

**SALLE DE CONFÉRENCE
DU LYCÉE DE LA MER**

29 Rue de la Barbotière
33470 Gujan-Mestras

Public :

Lycéens, leur famille et professionnels

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

mrullier@agglo-cobas.fr
05 56 22 33 44



ENTRÉE RÉSERVÉE
LYCÉENS, LEUR FAMILLE
ET PROFESSIONNELS
SUR INSCRIPTION

**" Si notre cher oiseau a du mal à prendre son envol,
c'est tout simplement parce que son anxiété lui bouffe la vie "**

Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne Emmanuelle Ramon confie sa faille la plus tenace, son talon d'Achille, son bourreau à l'intérieur même de son cerveau : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau. Ce ne sera pourtant pas le "petit oiseau fragile et sensible" mais un oiseau punk, le Moins Desesperus, qui sera là pour une seule chose : libérer sa parole, sans tabou, sans dentelle

Bord de scène avec la participation de Barbara Rean, psychologue et des professionnels du CMP et du CMPEA de Biganos.

Texte, mise en scène, interprétation : Emmanuelle Ramon

Aide à la mise en scène et à la direction d'acteur : Margaux Langlest

Organisateur : Conseil Local de Santé Mentale de la COBAS

Partenaires : Contrat Local de Santé du Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (COBAS, COBAN, CdC du Val de l'Eyre), Lycée de la Mer, GEM du Bassin d'Arcachon, MDA 33, Unafam, ARS Nouvelle-Aquitaine, CMP et CMPEA de Biganos, Barbara Rean, psychologue



PARTENAIRES ORGANISATEURS



AVEC LE SOUTIEN



Découvrez ...



la page du collectif
national des SISM

Retour sur ...



l'édition des SISM 2022
en Gironde